



نکاتی در رابطه با رژیم غذایی مناسب:

عمده ترین مشکلی که برای فرد ایجاد می شود، تغییرات در عادات روده ای است.

-از خوردن میوه و سبزیجات خام به دلیل فیبر زیادی که دارند اجتناب کنید.

-استفاده از سبزیجات پخته به جای سبزیجات خام و کمپوت میوه به جای میوه تازه کمک کننده است.

-توصیه می شود مواد غذایی حاوی پتاسیم از جمله آب سیب، آب موز، برنج، سیب زمینی بیشتر استفاده کنید.

-روزانه حداقل ۸ لیوان آب و مایعات بنوشید.



توده های کلون

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ONCO -KH-01-23

شیمی درمانی (کموتراپی): در این روش، از داروها جهت کشتن سلول های غیرطبیعی استفاده میشود. داروها اکثراً به فرم تزریق داخلی در بدن یا داخل عضلات و برخی به فرم خوراکی استفاده میشوند. شیمی درمانی یک روش درمانی سیستمیک به حساب می آید به این معنا که دارو از طریق جریان خون به قسمت های مختلف بدن میرود تا سلول های غیرطبیعی را بکشد. در این روش داروها به صورت دوره ای تجویز میشوند؛ یعنی دوره درمانی با یک دوره استراحت ادامه می یابد و بعد از آن، از ابتدا دوره درمانی شروع میشود. در صورتیکه سلول های توده ای، کبد را درگیر کرده باشند، دارو را مستقیماً به شریانهای تغذیه کننده کبد تزریق می کنند.

نکات مراقبتی بعد از عمل جراحی:

-توصیه می شود که بعد از عمل جراحی، از انجام فعالیت های سنگین خودداری نمایید. اما انجام فعالیت های روزمره بلا مانع است.

-پس از انجام عمل از مصرف سیگار و دخانیات جداً خودداری نمایید. مصرف دخانیات باعث طولانی بودن دوران نقاهت عمل و ایجاد گاز روده خواهد شد.

-توصیه می شود که پس از انجام عمل از غذاهای سنگین و نفاخ استفاده نشود، همچنین توصیه می شود از غذاهایی که حاوی فیبر بالا هستند بیشتر استفاده کنید.

توده کولون چگونه درمان می شود؟

جراحی: جراحی شایعترین روش درمانی در تمامی مراحل توده به حساب می آید. این روش به طریق مختلف انجام میشود و براساس نظر پزشک و مرحله توده، روش های جراحی متفاوت است.

عوارض جانبی جراحی: عوارض جانبی جراحی به محل تومور و نوع جراحی بستگی دارد.

معمولاً در چند وز اول بعد از جراحی، فرد احساس ناراحتی دارد ولی معمولاً درد با دارو قابل کنترل است. مدت زمان بهبود بعد از عمل جراحی در بیماران، متفاوت است.

پرتودرمانی: در این روش از اشعه ایکس با انرژی بالا برای کشتن سلول های غیرطبیعی و کوچک نمودن اندازه تومور استفاده میشود.

تولید اشعه میتواند خارج از بدن، توسط ماشین های خاص یا داخل بدن، از طریق مواد تولیدکننده اشعه، صورت گیرد. پرتو درمانی به تنهایی یا همراه با جراحی و شیمی درمانی انجام میشود.

عوارض جانبی پرتو درمانی: شایعترین عوارض جانبی پرتودرمانی شامل خستگی، واکنش پوستی در محل برخورد اشعه با پوست و کاهش اشتها میباشد. همچنین ممکن است این روش منجر به کاهش گلبول های سفید خون شود.

در بسیاری از موارد این عوارض دائمی نیستند و قابل کنترل و درمان اند.

این بیماری چه علائمی دارد؟

* تغییر در عادت دوره ای (شایعترین علامت) است.
* خونریزی دومین نشانه شایع می باشد. به خصوص در پولیپ ها که به صورت دفع خون مخفی در مدفوع، کم خونری فقر آهن بدون علت مشخص خود را نشان می دهد.

* درد شکم، بی اشتهاپی و کاهش وزن بدون علامت مشخص از دیگر علائم می باشد.

توده کولون چگونه تشخیص داده می شود؟

از جمله روشهای تشخیصی جهت غربالگری این توده عبارتند از:

* **معاینه راست روده:** در این معاینه پزشک راست روده را معاینه میکند تا وجود هرگونه مورد را بررسی کرده و آن را از نظر آغشته بودن با خون مورد بررسی قرار میدهد.

* **کولونوسکوپی:** در این روش با ابزار های خاصی، مشاهده کلی روده بزرگ و است روده ممکن میشود. در این حالت نیز فرد دردی را احساس نخواهد کرد.

* **بیوپسی یا نمونه برداری از بافت:** در صورت وجود هرگونه توده در طول این قسمت ها باید بخشی از توده برداشته شود تا در زیر میکروسکوپ از نظر وجود بافت یا سلول های غیرطبیعی مورد بررسی قرار گیرد. این عمل را بیوپسی مینامند.



توده کولون:

توده دسته ای از بیماری ها است که مشخصه ی اصلی آن تولید و رشد بیش از حد سلول است. توده کولون زمانی اتفاق می افتد که این تولید بیش از حد سلول ها در روده بزرگ رخ دهد.

توده روده بزرگ در اکثر موارد، از پولیپ های روده نشات میگیرد که معمولاً علامت بالینی خاصی در بدن ایجاد نمیکنند ولی به مرور زمان تبدیل به توده میشوند. پولیپ های روده بزرگ، تکه های گوشتی برآمده است که از پوشش داخلی روده بزرگ نشات میگیرند.

فردی که پولیپ روده دارد ممکن است در ظاهر علامت یا ناراحتی خاصی نداشته باشد. اما این پولیپ ها در صورت عدم درمان ممکن است به توده تبدیل شوند.